

Dorsal	Nome Completo	Equipa	Escalão
1	Raul José Bizarro Correia	Atletas do Farolim - Peniche	M50
2	Romão José Guincho	Atletas do Farolim- Peniche	M60
3	Fernando Francisco	Atletas do Farolim- Peniche	M66
4	José Manuel Veríssimo	Atletas do Farolim- Peniche	M55
5	Luís Nunes	Atletas do Farolim- Peniche	M55
6	Joaquim José Martins	A.A.C.	M45
7	Filipe Carvalheiro	GAU - Bajouca	M50
8	Hugo Albino Filipe Barqueiro	GAU - Bajouca	M Senior
9	António Manuel das Dores Estrelinha	Alcatraz Peniche Runners	M40
10	Hugo Miguel Diogo Ricardo	Alcatraz Peniche Runners	M Senior
11	José Neves	Alcatraz Peniche Runners	M35
12	Nuno Gouveia	Alcatraz Peniche Runners	M35
13	Tiago Gouveia	Alcatraz Peniche Runners	M35
14	Pedro Neves	Alcatraz Peniche Runners	M Senior
15	João Marques	Alcatraz Peniche Runners	M Senior
16	Luis Marques	Alcatraz Peniche Runners	M40
17	Emanuel Bandeira	Alcatraz Peniche Runners	M35
18	José Luis	Alcatraz Peniche Runners	M35
19	Pedro Farto	Alcatraz Peniche Runners	M35
20	Fernando Alexandre do Carmo Amâncio	Alcatraz Peniche Runners	M35
21	Nuno Miguel Martins Lourenço	Aldeia Fiscal	M40
22	Jorge Manuel de Almeida Bento Ribeiro	Chitas de Alcobaça	M40
23	António Reis	CA Barreira	M40
24	Sofia Silva	CA Barreira	F40
25	Nuno Miguel Antunes Dias	CA Barreira	M35
26	Fernando Simão	CA Barreira	M55
27	Carina Matias	CA Barreira	F Senior
28	Jorge Aires	CA Barreira	M40
29	Germano Capela	CA Barreira	M45
30	José Figueira	CA Barreira	M45
31	Daniel Lourenço	CA Barreira	M40
32	Laureano Jorge Bem Gonçalves	Canhões da Nazaré	M35
33	Ana Isabel Vidinha Vigia	Canhões da Nazaré	F40

Dorsal	Nome Completo	Equipa	Escalão
34	Ana Goreti Januário	Canhões da Nazaré	F35
35	Joaquim Antonio Esgaio Figueira	Canhões da Nazaré	M40
36	Nuno Filipe Branco da Luz	Canhões da Nazaré	M35
37	Nelson Virgílio Pacheco Rolo	Canhões da Nazaré	M40
38	Luis Peixe Estrelinha	Canhões da Nazaré	M50
39	Wilson Estrela	Carapaus de Corrida	M45
40	Celso Fernando Amorim da Silva Nunes	Casa do Povo Pontevel	M35
41	Octavio Miguel Bagagem Mariano	CCRD Burinhosa	M40
42	Rui Ventura	CCRD Burinhosa	M50
43	Luis Vieira	CCRD Burinhosa	M Senior
44	Vitor Monteiro	CCRD Burinhosa	M45
45	Anibal Silva	CCRD Burinhosa	M50
46	Carlos Duarte	CCRD Burinhosa	M45
47	José Rato	CCRD Burinhosa	M55
48	Dario Cabete	CCRD Burinhosa	M40
49	Luís Manuel Almeida Conceição	CCRD Burinhosa	M55
50	Carlos Soares	CCRD Burinhosa	M45
51	Telmo Pedroso	CCRD Burinhosa	M40
52	Mario Filipe	CCRD Burinhosa	M55
53	Antonio Alexandre	Clube Atletismo Nazare	M55
54	Joao Constantino	Clube Atletismo Nazare	M35
55	Armando Caixeiro Rafael	Clube Atletismo Nazaré	M40
56	Antonio Martins	Clube Atletismo Nazaré	M60
57	Heraldo Peixe	Clube Atletismo Nazaré	M35
58	Joaquim Macatrão	Clube Atletismo Nazaré	M66
59	Miguel Silva	Clube Atletismo Nazaré	M45
60	Pedro Pejapes	Clube Atletismo Nazaré	M Senior
61	Vitor Manuel Estrelinha Esgaio	Clube Atletismo Nazaré	M45
62	Marta Colaço	Clube Atletismo Nazaré	F35
63	Mario Caseiro	Clube Atletismo Nazaré	M45
64	Rui Estrelinha	Clube Atletismo Nazaré	M Senior
65	Nuno Manuel Baptista Lorvao	Clube Desportivo Moitense	M40
66	Miguel Angelo Ferreira Custódio	Clube Desportivo Moitense	M35

Dorsal	Nome Completo	Equipa	Escalão
67	Artur Jorge Sousa Lopes	Clube Desportivo Moitense	M40
68	Artur Manuel Dinis	Clube Desportivo Moitense	M45
69	Edgar Rosa	Clube Desportivo Moitense	M40
70	Ricardo Vicente	Clube Desportivo Moitense	M40
71	Alberto Vinagre	Clube Desportivo Moitense	M50
72	Marco Sousa	Clube Desportivo Moitense	M35
73	Jorge Fernandes	Clube Desportivo Moitense	M35
74	Acácio Campos	Clube Desportivo Moitense	M55
75	Eduardo Cardeira	Clube Recreativo Amieirinhense	M Senior
76	Paulo Miguel Ramos Simão	Clube Recreativo Amieirinhense	M45
77	Victor Teixeira	Clube Recreativo Amieirinhense	M50
78	José Raimundo	Clube Recreativo Amieirinhense	M50
79	Armenio Pereira	Clube Recreativo Amieirinhense	M55
80	Joaquim Morais	Clube Recreativo Amieirinhense	M55
81	Carlos Rebola	Clube Recreativo Amieirinhense	M40
82	João Prospero	Clube Recreativo Amieirinhense	M60
83	José Gabriel	Clube Veteranos do Lis	M60
84	Jacinto Ferreira	Clube Veteranos do Lis	M55
85	Hugo Miguel João Duarte	Clube Veteranos do Lis	M Senior
86	José Sousa Martins	Clube Veteranos do Lis	M45
87	Ricardo Monteiro	Clube Veteranos do Lis	M35
88	Diogo Ferreira	Clube Veteranos do Lis	M Senior
89	Americo Santos	Clube Veteranos do Lis	M60
90	Sílvia Raquel Pereira Franco Ferreira	Clube Veteranos do Lis	F40
91	Álvaro José Vieira Lopes	CSCRFCharneca	M35
92	Luís Fernando Rocha das Neves	CSCRFCharneca	M50
93	Nuno Miguel Gomes dos Santos	CSCRFCharneca	M35
94	Carlos António Mota Longo Conceição	CSCRFCharneca	M40
95	Pedro Miguel Lopes Vieira	CSCRFCharneca	M35
96	Alexandre Rafael Costa Lourenço	CSCRFCharneca	M Senior
97	José Manuel Gaspar Lopes	CSCRFCharneca	M40
98	Paulo Miguel Santos Vilela	CSCRFCharneca	M Senior
99	Joaquim Gomes	CPR A-Do-Barbas	M60

Dorsal	Nome Completo	Equipa	Escalão
100	Nuno Jorge	CPR A-Do-Barbas	M40
101	Pedro Manuel Filipe Rodrigues	CPR A-Do-Barbas	M45
102	Nuno Miguel Sousa Ferreira	CPR A-Do-Barbas	M35
103	João Pires	Chitas de Alcobaça	M Senior
104	Lúcio Tomé Marques Luís	Chitas de Alcobaça	M Senior
105	Tânia Vieira	Chitas de Alcobaça	F35
106	Raquel Sofia Martins Vicente	Chitas de Alcobaça	F35
107	Paulo Jorge Santos	Chitas de Alcobaça	M35
108	Fábio Alexandre Dionísio da Silva	Chitas de Alcobaça	M Senior
109	Rafaela Alexandra Ramos Moreira	Chitas de Alcobaça	F Senior
110	Paulo Jorge Duarte Gomes	Chitas de Alcobaça	M45
111	Sónia Catarina dos Santos Marcelino	Chitas de Alcobaça	F35
112	Nelson dos Santos Lopes	Chitas de Alcobaça	M35
113	Luís Avelar	Chitas de Alcobaça	M40
114	Paulo Jorge Marques Dias	Chitas de Alcobaça	M45
115	Susana Maria Santos Serrano	Chitas de Alcobaça	F45
116	Pedro Jorge Rodrigues Vinagre	Chitas de Alcobaça	M35
117	Simão Rafael Ribeiro	Chitas de Alcobaça	S/E
118	Maria Madalena Ribeiro	Chitas de Alcobaça	F40
119	Joel António da Luz Filipe	Chitas de Alcobaça	M35
120	Pedro Miguel Henriques Domingues	Chitas de Alcobaça	M Senior
121	Vilma Tasia Mendes Pinto Faria	Chitas de Alcobaça	F Senior
122	Vera Cristina Conceição Neves	Chitas de Alcobaça	F40
123	José Zeferino Parrilha	Chitas de Alcobaça	M66
124	Marta Sofia Parrilha Neves	Chitas de Alcobaça	F Senior
125	José Carlos Silva Condeço	Chitas de Alcobaça	M50
126	Tiago Miguel Araújo Ramos	Chitas de Alcobaça	M Senior
127	José António Gomes De Lemos	Chitas de Alcobaça	M50
128	Anabela Ferreira Silvestre	Chitas de Alcobaça	F50
129	Filipa Alexandra Silvestre Lemos	Chitas de Alcobaça	F Senior
130	Steven Coelho	Chitas de Alcobaça	M Senior
131	Susana Maria Dos Santos Feliciano	Chitas de Alcobaça	F45
132	Luís André Feliciano Marques	Chitas de Alcobaça	S/E
133	Ana Carina Santos	Chitas de Alcobaça	F Senior

Dorsal	Nome Completo	Equipa	Escalão
134	Pedro Henrique Vigário Ribeiro	Chitas de Alcobaça	M35
135	Rui Jorge Branco Alves	chitas de Alcobaça	M45
136	Pedro Mendes	Chitas de Alcobaça	M50
137	Paulo Parrilha	Chitas de Alcobaça	M45
138	Cila Parrilha	Chitas de Alcobaça	F45
139	Jorge Henrique Pereira de Sousa	Grupo Cicloturismo Barquinhense	M40
140	Gonçalo Filipe Marques Simões	DNMG	
141	Ricardo J. Rufino Machado Laranjinha	Escudo Zurique	M Senior
142	Claudio J. Pais Lopes	Escudo Zurique	M Senior
143	Fernando Manuel De Jesus Santos	GDR FIGUEIRAS	M55
144	Fábio André Sousa Durão	Juventude Vidigalense	M Senior
145	Bruno Manuel Silva Bernardo	LAPQN	M Senior
146	Diogo Filipe Vitorino Silva	LAPQN	M Senior
147	Lauro Emanuel Estrelinha Lazarino	LAPQN	M Senior
148	João Vieira	LAPQN	M35
149	Tiago José Amado Delgado	LAPQN	M Senior
150	Diogo Alexandre Santos Duarte	Let's Run Valado	M Senior
151	Paulo José Ortigoso Duarte	Let's Run Valado	M45
152	Alberto Jose da Rocha Loureiro	Let's Run Valado	M50
153	Luís Miguel Gaio Bernardo	Liga dos Amigos de Picamilho e Qtª Nova	M40
154	Joana Marques	NEL - Pédatleta	F Senior
155	Amável Martins Luz	Nucleo Sportinguista Torres Novas	M50
156	Rui Miguel Ferreira Gaspar	Offtel Runners	M45
157	José Carlos Carreira Jorge	Os Pesados	M66
158	José Luciano Ramos	Os Pesados	M50
159	Rafael Santos Lourenço	Profiserv	M35
160	Paulo Leandro	Profiserv	M45
161	Joao Canas	Profiserv	M35
162	Alexandre Araujo	Profiserv	M35
163	Rodolfo Carlos da Silva Deyllot	Ribeirense	M45
164	Mário da Encarnação Ferreira	Sunset Run Pataias	M45
165	Fátima Andreia Moreira Pereira	Sunset Run Pataias	F Senior
166	Orlando Filipe Fernandes Marques	SRJardoeira/RUNCROSSTRAIL.COM	M35
167	Denise Alexandra Carreira Pereira	SRJardoeira/RUNCROSSTRAIL.COM	F Senior

Dorsal	Nome Completo	Equipa	Escalão
168	Sérgio Miguel Silva	SRJardoeira/RUNCROSSTRAIL.COM	M40
169	Jaime Manuel Palha Costa	Up Grade	M50
170	Carmen Sofia Fernandes Almeida	SS Montepio Geral	F35
171	Pedro Jorge Vazão Matias	Porto de Mós a Correr	M35
172	João Ricardo Bento Ribeiro	Sozinho	M Senior
173	Teresa Ribeiro	NASA	F40
174	Nuno Peixoto	Peniche@Correr	M Senior
175	Bruno Braz	Peniche@Correr	M Senior
176	Pedro Miguel de Sousa Fernandes	Individual	M40
177	Sérgio Alexandre M. V. F. Artilheiro	Individual	M35
178	João Pedro Henriques Loureiro	Individual	M Senior
179	Carlos Manuel Bernardo Costa	Individual	M40
180	Catarina Alexandra Henriques Mateus	Individual	F Senior
181	Eduardo José Botelho Lopes	Individual	M Senior
182	José Manuel Carneiro Azevedo Chaiça	Individual	M35
183	Nuno Filipe Vagos Conde Vasco	Individual	M35
184	Ana Alipia Petinga Eustáquio	Individual	F35
185	Rui Manuel Florindo Pires	Individual	M45
186	Bruno Miguel Gomes Silva	Individual	M35
187	Dinis Quiterio Prudencio	Individual	M40
188	Claudio Jose Raimundo Neves	Individual	M40
189	Ana Cristina Andrade Pacheco	Individual	F35
190	Nuno Jorge Glória Pacheco	Individual	M40
191	João Paulo Rosário Lucas	Individual	M Senior
192	Pedro Antero de Marcos Capelo	Individual	M Senior
193	Marco Paulo Espalha Alexandre	Individual	M35
194	António Guilherme Gaspar M C Ferreira	Individual	M Senior
195	Márcio Sousa	Individual	M35
196	João Carlos Latour Meca Zarro	Individual	M45
197	Rafael Coelho	Individual	S/E
198	Luís Filipe da Silva Amaro	Individual	M40
199	Marco Gonçalo F Ferreira Martins	Individual	M Senior
200	Maria Inês Sousa Teles M Leal	Individual	F Senior
201	João Manuel Monteiro Batista	Individual	M35

Dorsal	Nome Completo	Equipa	Escalão
202	Daniel Madeira	Individual	M Senior
203	João Marcão	Individual	M60
204	João Paulo Vagos	Individual	M40
205	Joselito da Silva Campos	Individual	M35
206	Luis Miguel Pereira Andrade	Individual	M45
207	Bruno Gonçalo Barata Antunes Garcia	Individual	M35
208	Ricardo Miguel Brízido Pereira	Individual	M35
209	Nuno Miguel Faria Ferreira	Individual	M Senior
210	João Manuel Resende	Individual	M45
211	Bruno Sardinha	Individual	M35
212	Cristina Onofre	Individual	F35
213	Vasco Martins dos Santos	Individual	M Senior
214	Raul José Gomes Catarino	Individual	M45
215	Joao Pedro Gomes Duarte	Individual	M40
216	Miguel Neves Matias	Individual	M40
217	Marina Maria C. Figueiredo Maurício	Individual	F45
218	Bruno Alexandre Vieira Conde Pereira	Individual	M40
219	Nuno Miguel A. R. Silva	Individual	M35
220	Rui José Pereira	individual	M55
221	Filipe Apolinário Trindade Bragança	Individual	M35
222	Jorge Filipe Dos Santos	Individual	M Senior
223	Helder Alexandre Silvério	Individual	M40
224	Bruno Miguel Fernandes Fragoso	Individual	M Senior
225	Joao Carlos Fernandes Barreiros	Individual	M60
226	Eduardo Rosseto Antonio	Individual	M50
227	Vasco Henriques Gil	Individual	M Senior
228	Rui Pedro Martins Cabeças	Individual	M40
229	Rui Carlos da Conceição Coelho	Individual	M45
230	Anabela F. G. Pinto Gonçalves	Individual	F45
231	Ema Pinto Gonçalves	Individual	F Senior
232	Ricardo Filipe Pereira Goncalves	Individual	M Senior
233	Hugo Emanuel Fernandes Da Horta	Individual	M Senior
234	Énio Silva Lacerda	Individual	M Senior
235	Jorge Serafim Ribeiro	Individual	M35

Dorsal	Nome Completo	Equipa	Escalão
236	João Coutinho Alexandre	Individual	M35
237	Rene Teixeira Caseiro	Individual	M35
238	Bruno Acheqa de Almeida	Individual	M Senior
239	Inês João Clemente Patrocinio Moreira	Individual	F35
240	José Luciano Carreira Moreira	Individual	M40
241	João Tiago Crespo Morgado	Individual	M Senior
242	Fabio Reis	CCRD Burinhosa	M Senior
243	Rui Pedro Coutinho Ramos	Individual	M35
244	João da Fonseca Matias	Individual	M60
245	David Manuel Amado Vieira	Individual	M Senior
246	Joao Pedro Jesus Justo	Individual	M40
247	Evangelino Nabeiro henriques Cardeira	Individual	M55
248	Rui Nelson Bento Paulo	Individual	M35
249	António Poeiras	Industrial Desportivo Viegrense	M55
250	Carlos José Ferreira Luz	Individual	M45
251	Pedro Tavares de Amorim	Pentatlo Moderno Pataias	M40
252	Hugo Faria Grácio	Pentatlo Moderno Pataias	S/E
253	Raquel Filipa Pinto Cardoso	Pentatlo Moderno Pataias	S/E
254	Edgar Bagagem Vaz Cruz	Pentatlo Moderno Pataias	S/E
255	Simão Amorouço Costa	Pentatlo Moderno Pataias	S/E
256	Hugo Filipe	Benecar Runners	M Senior
257	João Lúcio	Benecar Runners	M Senior
258	Pedro Santos	Benecar Runners	M Senior
259	Paulo Valente	Benecar Runners	M35
260	Carlos Fialho	Benecar Runners	M45
261	Rodrigo Ferreira	Benecar Runners	M40
262	Leonardo Fialho	Benecar Runners	M35
263	Nuno Costa	Benecar Runners	M35
264	António José Santos Ferreira	Blackbulls Clube Condeixa/CNI/Neutura	M45
265	José Peixoto	Peniche@Correr	M55
266	Ricardo Costa	Individual	M Senior
267	Adventino Ribeiro Conceição	Sunset Run Pataias	M50
268	Telmo José Ferreira Pires	Individual	M35
269	José Freitas da Silva	C.A.S.P.A. - C. Amador Só Para Atletismo	M50

Dorsal	Nome Completo	Equipa	Escalão
270	António Seca	Os Pesados	M66
271	Nuno Miguel Franco Sousa	Toni's	M35
272	Ana Patricia Pereira Salvado Ferreira	Toni's	F35
273	Tony Maia	UCPC Team	M Senior
274	Miguel Mateus	Canhões da Nazaré	M Senior
275	António Pereira	Individual	M35
276	Ariana Figueiredo Morouço	Pentatlo Moderno de Pataias	S/E
277	Luís Filipe Rodrigues Correia	Individual	M40
278	Rui Manuel Sousa Mourato	Individual	M45
279	Paula Alexandra Pereira Monteiro	Individual	F40
280	Ana Sofia Pereira Ferreira	Individual	F Senior
281	António José Alexandre Castanheira	Individual	M35
282	Rui Acácio Do Patrocínio Clérigo	Individual	M35
283	João Luis	Casa Povo Alcanena	M45
284	Bernardo Miguel Sousa Santos	Chitas de Alcobaça	S/E
285	Nuno Moleano	Clube Desportivo Ribeiense	M35
286	Nuno Miguel Lucas dos Santos	Nobre Brindes	M Senior
287	José Pedro Nobre	Nobre Brindes	M Senior
288	André Luz Conceição	Sunset Run Pataias	M Senior
289	Edgar Ribeiro	Canhões da Nazaré	M40
290	Eugenio Mendes	AC Vermoil	M50
291	Luis Gomes	AC Vermoil	M Senior
292	Diogo Sousa	Individual	M senior
293	Ricardo Jorge Santos Ascenso	Individual	M35
294	Daniel Jorge Amado Delgado	LAPQN	M Senior
295	Tiago Cordeiro Amaral	Individual	M Senior
296	Jorge Miguel Ribeiro Barreiro	Chitas de Alcobaça	M40
297	Fernando Jacinto	Gasoutos	M45
298	Carlos Jacinto	Gasoutos	M40
299	Rui Carreira	Gasoutos	M50
300	Dárcio Rodrigues	Gasoutos	M Senior
301	José Lucas	Gasoutos	M66