

#	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão#	Tempo
1	3	Pedro Januário	Industrial Desportivo Vieiraense	M35(1)	00:33:14
2	89	Marco André O. L. Mendes Ferreira	FERGLASS - LDA	M40(1)	00:34:24
3	4	Rui Cabeças	Industrial Desportivo Vieiraense	M45(1)	00:34:32
4	60	Virgílio Bastos	CRAmieirinhense	M35(2)	00:35:17
5	48	Nuno Carrasqueiro	Casa do Benfica de Torres Vedras	M40(2)	00:35:43
6	52	João Cabaça	Casa do Benfica de Torres Vedras	JunM(1)	00:35:50
7	195	António José Santos Ferreira		M50(1)	00:35:58
8	51	Joaquim Frazão	Casa do Benfica de Torres Vedras	M40(3)	00:36:10
9	30	Tiago Veríssimo Conde	Clube de Atletismo da Nazaré	JunM(2)	00:36:20
10	55	Bernardo Santos Frazão	Casa do Benfica de Torres Vedras	(1)	00:37:13
11	95	Luís Avelar	RÓÓDINHAS -Santos Silva / OXYGEN	M40(4)	00:37:16
12	92	Alipio Ricardo Rodrigues Ferreira	Marmeleira Resort Running Team	SemM(1)	00:37:18
13	193	Jaime Manuel Matias Nunes		M45(2)	00:37:19
14	8	Artur Lopes	Industrial Desportivo Vieiraense	M50(2)	00:37:22
15	63	Narciso Fabião	AC Vermoil	M40(5)	00:37:27
16	249	Fábio Rodrigues		SemM(2)	00:37:38
17	5	Petro Paskar	Industrial Desportivo Vieiraense	SemM(3)	00:37:53
18	169	Nuno Gonçalo Luis Santos		M35(3)	00:37:59
19	61	José Raimundo	CRAmieirinhense	M55(1)	00:38:01
20	234	Carlos Santos	CCRD Burinhosa	M40(6)	00:38:04
21	6	Carlos Simões	Industrial Desportivo Vieiraense	M50(3)	00:38:06
22	73	Ricardo Filipe Oliveira Nunes	ACRM Silveirinha Grande Claras	SemM(4)	00:38:10
23	59	Eduardo Cardeira	CRAmieirinhense	M35(4)	00:38:26
24	64	João Pedro Figueiredo Carmo	CPR A-do-Barbas	SemM(5)	00:38:34
25	236	Diogo Alexandre Santos Duarte	CCRD Burinhosa	SemM(6)	00:38:45
26	76	Ricardo Teodósio Oliveira	Desportivo Nautico Marinha Grande	M40(7)	00:39:01
27	56	José Simão Santos	CRAmieirinhense	M50(4)	00:39:15
28	215	Luis Miguel Mateus Ramos		M45(3)	00:39:24
29	241	Tomás Bértolo Reis Franco	CONQUISTA GINÁSIO - CADAVAL	SemM(7)	00:39:29
30	70	Luis Manuel Silva	ACRM Silveirinha Grande Claras	M45(4)	00:39:43
31	224	Carlos Duarte	CCRD Burinhosa	M50(5)	00:39:45
32	104	Casimiro Vitoria Gomes	AC Batalha	M40(8)	00:39:57
33	251	Nelson Mateus Fernandes	CA Barreira	SemM(8)	00:40:01
34	245	Tiago Cordeiro Amaral	CA Barreira	SemM(9)	00:40:03
35	86	Nuno Miguel Conceição Rosa	CCD Crédito Agrícola Mutúo	M40(9)	00:40:05
36	237	Nuno Manuel Baptista Lorvao	CCRD Burinhosa	M45(5)	00:40:07
37	124	Aretino Mota	Linda a Pastora Sporting Clube	M55(2)	00:40:13
38	188	Renato Silva		SemM(10)	00:40:27
39	38	Nuno Jorge	Clube Desportivo Moitense	M40(10)	00:40:47

#	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão#	Tempo
40	160	Paulo Sérgio Almeida Oliveira		M35(5)	00:40:59
41	102	Fábio Alexandre Dionísio Da Silva	AC Batalha	SemM(11)	00:41:04
42	105	Hugo Horta	AC Batalha	M35(6)	00:41:04
43	262	Cristovão Gomes	Clube Veteranos do Lis	M35(7)	00:41:12
44	9	Celestino Marques	Industrial Desportivo Viegense	M60(1)	00:41:12
45	232	André Salgueiro	CCRD Burinhosa	SemM(12)	00:41:13
46	201	Oswaldo Filipe Guedes Henriques		SemM(13)	00:41:24
47	37	Rafael Pinto	Clube Desportivo Moitense	JunM(3)	00:41:28
48	50	João Paulo Santos	Casa do Benfica de Torres Vedras	M45(6)	00:41:33
49	189	Renato Ramos Soares		M35(8)	00:41:34
50	17	Acacio Campos	Industrial Desportivo Viegense	M60(2)	00:41:37
51	58	Victor Teixeira	CRAmeirinhense	M55(3)	00:41:38
52	47	Elisabete Gomes	Casa do Benfica de Torres Vedras	F45(1)	00:41:49
53	99	Rui Miguel Mafra Germano Esgaio	Os Primes	M45(7)	00:41:54
54	269	Daniel Francisco Oliveira Lérias	Série B	SemM(14)	00:42:25
55	33	Edgar Rosa	Clube Desportivo Moitense	M40(11)	00:42:26
56	119	Alexandra Portela	Clube Futebol "os Belenenses"	F45(2)	00:42:28
57	265	José Gerardo	Clube de Atletismo da Nazaré	M55(4)	00:42:30
58	242	Adriano Araujo	CONQUISTA GINÁSIO - CADAVAL	M40(12)	00:42:33
59	267	Daniel Oliveira Moiteiro	CP CMP	SemM(15)	00:42:36
60	273	António Ferreira	Clube Desportivo Moitense	M60(3)	00:42:48
61	162	Pedro Pacheco		M45(8)	00:42:53
62	113	José Passos	Peniche@Correr	M40(13)	00:42:55
63	238	Helder Pinto	CCRD Burinhosa	M40(14)	00:43:03
64	259	João Pedro Sousa Carvalho		SemM(16)	00:43:06
65	231	Ricardo Pires	CCRD Burinhosa	SemM(17)	00:43:21
66	200	Adventino Ribeiro Conceição		M50(6)	00:43:25
67	85	Lendl Gullikson Carvalho Ferreira	WERUNTEAM	M35(9)	00:43:27
68	219	Luis Alberto Ferreira Henriques	UFPM	M45(9)	00:43:29
69	39	Mario Duarte	Clube Desportivo Moitense	M60(4)	00:43:33
70	87	Rui Moreira	CCD Crédito Agrícola Mutuo	M45(10)	00:43:33
71	109	José Carlos	AC Batalha	M60(5)	00:43:37
72	108	Envangelino Cardeira	AC Batalha	M60(6)	00:43:39
73	66	Joaquim Gomes	CPR A-do-Barbas	M65(1)	00:43:40
74	258	Blandina Gabriela Da Silva Lourenço	ACVermoil	F35(1)	00:43:47
75	250	Leonel Pereira Rodrigues	Clube Desportivo Moitense	M60(7)	00:43:56
76	266	Amândio Caetano	CONQUISTA GINÁSIO - CADAVAL	M55(5)	00:44:05
77	36	Carlos Pinto	Clube Desportivo Moitense	M45(11)	00:44:09
78	14	Abel Domingues	Industrial Desportivo Viegense	M40(15)	00:44:13

#	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão#	Tempo
79	156	Rui Manuel Sousa Mourato		M45(12)	00:44:24
80	256	Ana Catarina Silva Pinho	NAC-Núcleo de Atletismo de Cucujães	SenF(1)	00:44:32
81	196	Pedro Manuel Henriques Dos Santos		SemM(18)	00:44:32
82	34	Ricardo Vicente	Clube Desportivo Moitense	M45(13)	00:44:34
83	43	João Miguel Morouço Ferreira Da Silva	Clube Desportivo Moitense	M45(14)	00:44:34
84	150	Marco Ruivo	Amigos do Descanso	M35(10)	00:44:45
85	213	João Domingues Reis		SemM(19)	00:44:46
86	116	Cláudio Filipe F. Santos Conceição	Caldas Corre +	SemM(20)	00:44:50
87	159	Raul Custódio		SemM(21)	00:44:54
88	19	Rui Estrelinha	Clube de Atletismo da Nazaré	M35(11)	00:44:54
89	18	Pedro Pejapes	Clube de Atletismo da Nazaré	M35(13)	00:44:55
90	25	Fábio António Martins	Clube de Atletismo da Nazaré	M35(12)	00:44:55
91	49	Jorge Manuel Oliveira Pinto Almeida	Casa do Benfica de Torres Vedras	M45(15)	00:44:57
92	114	Vitor Manso	Peniche@Correr	M55(6)	00:44:59
93	132	Edgar Bagagem Vaz Cruz	Pentatlo Moderno de Pataias	(2)	00:45:05
94	20	Jose Manuel Ferreira Marques	Clube de Atletismo da Nazaré	M40(16)	00:45:09
95	26	Hélder Alexandre Gomes Pereira	Clube de Atletismo da Nazaré	M35(14)	00:45:09
96	96	João Carlos Ferreira Coutinho	Correr Lisboa	M55(7)	00:45:13
97	228	Vanda Jeronimo	CCRD Burinhosa	F35(2)	00:45:22
98	147	Pedro Mendes	Chitas de Alcobaça	M50(7)	00:45:23
99	260	Antero Manuel Marques Rodrigues	Clube Veteranos do Lis	M45(16)	00:45:38
100	21	José Maria Santos Codinha	Clube de Atletismo da Nazaré	M55(8)	00:45:55
101	275	André Luz Conceição		SemM(22)	00:45:57
102	103	Rafaela Alexandra Ramos Moreira	AC Batalha	SenF(2)	00:45:58
103	263	Vasco Estrada Marques	Clube Veteranos do Lis	M45(17)	00:46:04
104	84	Ricardo Miguel Valente Monteiro	WERUNTEAM	M40(17)	00:46:09
105	278	Filipe António Neves Sousa		SemM(23)	00:46:12
106	83	Rui Susano Mateus	Edp Caldas da Rainha	M50(8)	00:46:13
107	255	Diogo Alexandre Costa Cardeira		SemM(24)	00:46:14
108	125	Artur Costa	CONQUISTA GINÁSIO - CADAVAL	M50(9)	00:46:17
109	155	David Pereira Pinto		SemM(25)	00:46:22
110	154	Sergio David Rocha		M40(18)	00:46:24
111	274	Marcelo Louro	G. R. Corredoura	SemM(26)	00:46:24
112	80	Carlos Alberto Vicente Monteiro	Stella Maris Peniche	M55(9)	00:46:29
113	40	Adriano Manuel Gomes Fonte	Clube Desportivo Moitense	M60(8)	00:46:33
114	181	Pedro Figueiredo Cardeira		M45(18)	00:46:36
115	139	Luís Miguel Gaio Bernardo	Twopikas	M40(19)	00:46:41
116	176	Fábio Serradas		SemM(27)	00:46:44
117	57	João Prospero	CRAmieirinhense	M65(2)	00:47:00

#	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão#	Tempo
118	45	José Sousa Martins	Clube Veteranos do Lis	M50(10)	00:47:03
119	151	Diana Sofia Dos Santos Elias	CA Barreira	SenF(3)	00:47:05
120	91	Jose Gabriel Tomas Da Silva	Marmeleira Resort Running Team	M60(9)	00:47:12
121	140	Carlos Coelho	Twopikas	M35(15)	00:47:13
122	166	Joel Pedrosa Simões		SemM(28)	00:47:30
123	22	Marta Colaço	Clube de Atletismo da Nazaré	F40(1)	00:47:39
124	264	José Gabriel	Clube Veteranos do Lis	M65(3)	00:47:40
125	77	Flávio André Gaspar Marques Cordeiro	Desportivo Nautico Marinha Grande	M35(16)	00:47:57
126	141	Daniel Jorge Amado Delgado	Twopikas	SemM(29)	00:48:03
127	246	Henrique Borges	Amigos do Descanso	M55(10)	00:48:06
128	282	Marcelo Filipe Duarte Azevedo		SemM(30)	00:48:07
129	227	Telmo Pedroso	CCRD Burinhosa	M40(20)	00:48:12
130	164	Helder Alexandre Silverio		M45(19)	00:48:14
131	88	Margarida Dolores Rosa Vieira	Pés com Asas	F40(2)	00:48:17
132	10	Adriana Coelho	Industrial Desportivo Viegense	JunF(1)	00:48:24
133	197	Joaquim Antonio Codinha Maranhão		M40(21)	00:48:27
134	221	Alberto Almeida Santos		M55(11)	00:48:33
135	229	Anibal Silva	CCRD Burinhosa	M50(11)	00:48:37
136	97	Gonçalo Coelho	Clube Sosi/taxis moleanos	M35(17)	00:48:40
137	62	Eugénio Mendes	AC Vermoil	M55(12)	00:48:46
138	23	Pedro Batista	Clube de Atletismo da Nazaré	M35(18)	00:48:48
139	107	Catarina G. Vieira	AC Batalha	SenF(4)	00:48:58
140	82	Rute Maria Lopes Dos Santos Pereira	CAOB	F45(3)	00:48:59
141	24	Victor Manuel Pereira Parreira	Clube de Atletismo da Nazaré	M65(4)	00:49:08
142	7	Pedro Pereira	Industrial Desportivo Viegense	M40(22)	00:49:14
143	12	Ana Silva	Industrial Desportivo Viegense	SenF(5)	00:49:14
144	53	Sónia Parreira	Casa do Benfica de Torres Vedras	F35(3)	00:49:17
145	247	Miguel Silva Santos	Alcobaça	M40(23)	00:49:22
146	94	Sara Nascimento Pedro	RÓÓDINHAS -Santos Silva / OXYGEN	F50(1)	00:49:25
147	79	Raul José Bizarro Correia	Atletas do Farolim - Peniche	M50(12)	00:49:26
148	111	Rui Miguel Trindade Romão	Peniche@Correr	M35(19)	00:49:26
149	261	Paula Margarida Cardeira Catarino	Clube Veteranos do Lis	F45(4)	00:49:32
150	199	Ivo Gomes Da Silva		M65(5)	00:49:34
151	187	Francisco José Rodrigues		M40(24)	00:49:35
152	41	Diamantino Cruz	Clube Desportivo Moitense	M60(10)	00:49:41
153	163	João Marcão		M65(6)	00:49:44
154	112	Solange Laço Duarte	Peniche@Correr	SenF(6)	00:49:54
155	118	Helder Pereira Cardoso	Caldas Corre +	M40(25)	00:49:59
156	217	Vitor Rodrigues	CCRD Burinhosa	M50(13)	00:50:12

#	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão#	Tempo
157	121	Pedro Ricardo Henriques P. Da Silva	Táleno pr'a Correr Team	M35(20)	00:50:16
158	270	Nuno Alberto Antunes Ramos		M35(21)	00:50:24
159	29	José António Dias Nogueira	Clube de Atletismo da Nazaré	M45(20)	00:50:30
160	243	Bruno Alexandre Lopes Ribeiro		M35(22)	00:50:30
161	133	Tomás Gradim Artilheiro Ribeiro	Pentatlo Moderno de Pataias	(3)	00:50:34
162	67	João Pereira Graça	ACRM Silveirinha Grande Claras	M60(11)	00:50:52
163	172	Fernando Manuel Alves Gaspar		M45(21)	00:50:53
164	165	Maria Do Rosario Pereira Lourenço		F45(5)	00:50:54
165	239	Ana Paula Santos	CCRD Burinhosa	F55(1)	00:51:03
166	106	Maria Ferreira	AC Batalha	F60(1)	00:51:16
167	185	Amável Martins Luz		M55(13)	00:51:28
168	248	Rui Miguel Da Silva Sousa		SemM(31)	00:51:29
169	225	Rui Ventura	CCRD Burinhosa	M55(14)	00:51:42
170	65	Vitor Cardeira	CPR A-do-Barbas	M50(14)	00:51:43
171	13	Clara Miguel	Industrial Desportivo Viegense	F40(3)	00:51:51
172	230	Paulo José Ortigoso Duarte	CCRD Burinhosa	M50(15)	00:51:53
173	110	Ana Raquel	AC Batalha	SenF(7)	00:51:54
174	226	Ana Margarida Duarte Santos	CCRD Burinhosa	F45(6)	00:51:54
175	204	Fernando Jorge Pereira Andrade		M45(23)	00:52:06
176	210	Luis Miguel Pereira Andrade		M45(22)	00:52:06
177	35	Teresa Cristiana De Jesus Rosa	Clube Desportivo Moitense	F35(4)	00:52:47
178	218	Mario Filipe	CCRD Burinhosa	M55(15)	00:52:53
179	180	Luis Lacerda		M40(26)	00:53:02
180	115	Dalila Isabel De Almeida Pereira	Peniche@Correr	SenF(8)	00:53:02
181	192	Jose Fernando Nunes Carvalho		M45(24)	00:53:03
182	158	Gonçalo De Oliveira Afonso Lopes	Trilhos do Valado	M40(27)	00:53:03
183	186	Fernanda Amélia Coimbra		F45(7)	00:53:03
184	191	Dalila Teresa R. Bernardes Dos Santos		F45(8)	00:53:04
185	15	Diogo Martins	Industrial Desportivo Viegense	SemM(32)	00:53:27
186	131	Lourenço Morais	Pentatlo Moderno de Pataias	(4)	00:53:41
187	134	Hugo Faria Grácio	Pentatlo Moderno de Pataias	SemM(33)	00:53:41
188	179	Paulo Manuel Martins Lourenço		M50(16)	00:53:43
189	11	Sónia Farto	Industrial Desportivo Viegense	F40(4)	00:53:45
190	16	Maria Silva	Industrial Desportivo Viegense	SenF(9)	00:53:46
191	168	Pedro Tavares De Amorim		M40(28)	00:53:51
192	216	Marcia Cardeira		F40(5)	00:54:44
193	268	Andre Filipe Cordeiro Silva		SemM(34)	00:54:47
194	42	Eva Cristina Vitorino Rosa	Clube Desportivo Moitense	F45(9)	00:54:51
195	206	Pedro Alexandre Vieira Rito		M45(25)	00:55:14



#	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão#	Tempo
196	233	Jose Soares	CCRD Burinhosa	M55(16)	00:55:20
197	223	Nelson Ribeiro	Pentatlo Moderno de Pataias	M45(26)	00:56:09
198	120	Ana Lúcia Elias Álvaro	Sabores da Vila	F35(5)	00:56:13
199	46	Ana Paula Fróis Martins	Clube Veteranos do Lis	F45(10)	00:56:18
200	280	Filipe Lourenço		SemM(35)	00:56:42
201	277	Carla Maria Do Rosário Beato	Yudo Team	F40(6)	00:56:43
202	254	Fátima Martins		F55(2)	00:56:44
203	207	Mara Alexandre Cardeira		SenF(10)	00:57:14
204	101	André Morgado Fernandes		SemM(36)	00:58:08
205	202	João Paulo Branco Gaspar Diasbalau		M50(17)	00:59:01
206	203	Maria Carmo Balau		F45(11)	00:59:01
207	214	Nídia Conceição Ferreira Meco		SenF(11)	00:59:12
208	174	Diogo Ribeiro Gonçalves		SemM(37)	00:59:52
209	175	Mariana Teresa Pestana Elias		SenF(12)	00:59:59
210	184	Brigite Clemente		F40(7)	01:00:00
211	198	Vanessa Coutinho Santos		F35(6)	01:00:53
212	74	Ondina Leal	ACRM Silveirinha Grande Claras	F45(12)	01:01:07
213	78	Maria Cármen Costa Santos	Clube Náutico da Marinha Grande	F60(2)	01:01:19
214	149	Paulo Raimundo	Chitas de Alcobça	M45(27)	01:01:20
215	281	Vera Constâncio		SenF(13)	01:01:50
216	276	Ana Catarina Pinto Garrido Branco	Pirilampos Trail Team	F40(8)	01:01:50
217	145	Pedro Manuel Dias Honorio	Chitas de Alcobça	M50(18)	01:02:00
218	194	Dina Ribeiro Nunes		F40(9)	01:02:10
219	182	Carina Amaro		SenF(14)	01:02:11
220	142	Tiago José Amado Delgado	Twopikas	SemM(38)	01:04:10
221	170	Rui Alexandre Sales Barros		M40(29)	01:05:14
222	171	Ana Carla Carvalho Venâncio		F40(10)	01:05:15
223	252	Joaquim Santospataias	Sabores da Vila	M60(12)	01:05:39
224	122	João Carlos Morgado Ferreira	Táleno pr'a Correr Team	M50(19)	01:05:48
225	123	Antero Rogerio Carvalho Martins	Táleno pr'a Correr Team	M45(28)	01:05:48
226	212	Vera Filipa Da Silva Santos		SenF(15)	01:06:11
227	178	Vítor Manuel De Matos Vicente Robalo		M60(13)	01:06:17
228	177	Soraia Marina Oliva Robalo		SenF(16)	01:06:29
229	100	Ana Claudia Louraço Gaudencio Esgaio	Os Primes	F40(11)	01:09:25